

GRILLA

FITNESS | SALON I (PLANTA BAJA)

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
9:00	LOCALIZADA	YOGA	LOCALIZADA	YOGA	LOCALIZADA	
11:00						ZUMBA
17:00	MONTAL CROSS		MONTAL CROSS			LOCAL MAX
18:00	RITMOS LATINOS	G.A.P II	RITMOS LATINOS	G.A.P II	RITMOS LATINOS	
19:00	LOCALIZADA	ZUMBA	LOCALIZADA	ZUMBA	LOCALIZADA	
20:00	AERO BOX	BODY BARRA	AERO BOX	BODY BARRA	AERO BOX	

FITNESS | SALON II (1º PISO)

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
17:00		YOGA		YOGA		
18:00	AERO LOCAL	PILATES MAT	AERO LOCAL	PILATES MAT	AERO LOCAL	
18:30	FUNCIONAL		FUNCIONAL		FUNCIONAL	
19:00		KARATE		KARATE		
19:00		SPINNING		SPINNING		
19:30	FUNCIONAL		FUNCIONAL		FUNCIONAL	
20:00	SIPALKI	SPINNING	SIPALKI	SPINNING	SIPALKI	